

Regolamento d'uso della palestra

La palestra e le attrezzature sono un patrimonio comune e vanno utilizzate con rispetto, tenendo conto che anche altre persone ne usufruiscono.

Al termine dell'allenamento i bilancieri vanno scaricati dai pesi; i bilancieri ed i pesi vanno riposti negli apposti carrelli/contenitori.

I manubri non devono essere lasciati sparsi per terra, ma riposti nelle apposite rastrelliere.

I tappetini vanno arrotolati e riposti.

E' vietato entrare in palestra con scarpe infangate o bagnati, in abbigliamento da canoa.

Qualsiasi danno arrecato o rilevato, rottura o malfunzionamento degli attrezzi deve essere segnalato in segreteria.

Prima di uscire, spegnere sempre la luce e lo stereo.

Quando uscite dalla palestra, assicuratevi che le porte d'ingresso siano chiuse a chiave.

Agonismo - orari riservati della palestra

ora	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
14,00						
14,30						
15,00						
15,30				SLALOM		
16,00						
16,30						
17,00						
17,30						
18,00						
18,30						
19,00	SLALOM	POLO	SLALOM	POLO	SLALOM	
19,30						
20,00						
20,30						
21,00						
21,30						
22,00						